

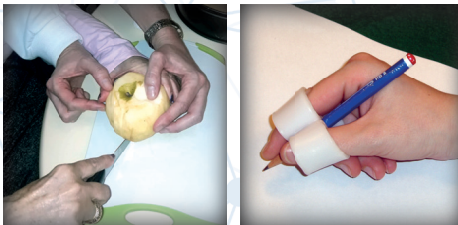
# INTERVENCIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL

El abordaje del **Terapeuta Ocupacional** (TO) en patología neurológica, va enfocado a dotar a la persona de capacidades que le permitan **mejorar la función y participación** en las actividades de la vida diaria (comer, vestirse, hacer la compra, caminar, salir con amigos, uso del PC, asearse, jugar, trabajar, etc).

Se puede intervenir en diferentes contextos y entornos (hospital, domicilio, centro asistencial) en función de las necesidades individuales y de las demandas de la tarea a trabajar.

Se utiliza la **actividad** significativa como herramienta de trabajo principal, dotando a la persona de patrones que le permitan mejorar las habilidades perdidas o deterioradas.

Se utilizan diferentes técnicas o métodos, algunas son: aprendizaje y control motor, estrategias cognitivas, integración sensorial, terapia manual, uso de productos de apoyo, órtesis, adaptaciones domiciliarias y del entorno, etc.



Fuerteventura, 4. Bajos. Oficina 04.  
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
[neuroterapia.ocupacional@gmail.com](mailto:neuroterapia.ocupacional@gmail.com)



## Mi terapeuta ocupacional, mi cerebro

¿Qué es un **daño neurológico**?  
¿**Qué puedo hacer** si me pasa?  
¿Qué es la **neurorehabilitación**?

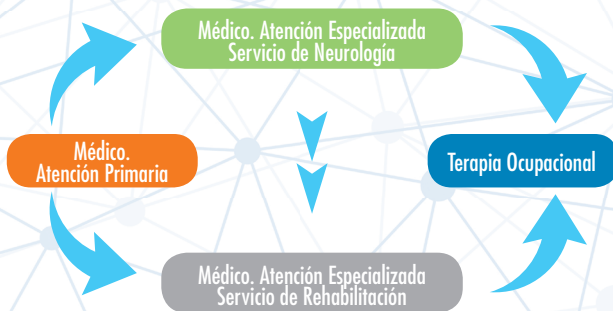


## ¿QUÉ ES UN TRASTORNO NEUROLÓGICO?

Los **trastornos neurológicos** son enfermedades del sistema nervioso central y periférico. Entre otros, se encuentran, el Alzheimer, los accidentes cerebrovasculares, la esclerosis múltiple, el Parkinson, los tumores cerebrales, los traumatismos craneoencefálicos o la parálisis cerebral.

El **daño cerebral adquirido (DCA)** es un grave problema de salud pública. La principal causa de un DCA es el ictus (78% de los casos), seguido por los traumatismos craneoencefálicos y los tumores cerebrales. La última encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, refleja que en el territorio español, residían en el año 2008, 420.064 personas con un DCA. El 89% de estas, presentaban dificultad para la realización de las actividades básicas de la vida diaria, es decir, tenían grado de dependencia.

### PASOS A SEGUIR TRAS UN DAÑO NEUROLÓGICO



## DÉFICIT NEUROLÓGICOS Y EQUIPO TRANSDISCIPLINAR

Cuando una persona sufre una patología neurológica presenta alteraciones y disfunciones en diversas áreas: cognitiva, del lenguaje, emocionales y del comportamiento, física, sensorial. Esto repercute de forma directa en su autonomía y desempeño ocupacional.

Por ello, precisa ser abordado de forma holística, por un equipo transdisciplinar.

### ENTORNO



El **terapeuta ocupacional** interviene desde un paradigma centrado en la persona, buscando alcanzar la máxima calidad de vida, mejorando la autonomía y funcionalidad del individuo en sus diferentes roles y entornos.

## OBJETIVOS DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Determinar qué componentes cognitivos, perceptivos, sensitivos, motores, emocionales, sociales y/o conductuales pueden alterar la ejecución de las actividades de la vida diaria.
- Valorar, mediante el uso de instrumentos de evaluación, los aspectos que influyen en la participación y ejecución de las actividades de la vida diaria
- Capacitar a la persona para desarrollar sus actividades ocupacionales significativas de la manera más independiente posible.

